

ZOOM

Le sport au Lycée

Une nouvelle Association Sportive

Une nouvelle Association Sportive, composée d'enseignants, d'élèves, de l'administration et de parents bénévoles a vu le jour cette année au Lycée. Elle a pour objectif de développer les activités sportives des élèves, d'organiser des rencontres et aussi de faire croître les projets éducatifs autour du sport à l'école.

Aujourd'hui c'est plus de 70 collégiens qui participent aux activités. Tous les collégiens sont invités à venir découvrir ces différentes disciplines sportives le samedi 9 juin au Lycée Pasteur.

Le soutien parental

Notre implication est essentielle pour motiver nos enfants et les encourager à faire du sport. Elle peut se traduire de différentes façons:

- En les accompagnant vers leurs activités physiques,
- En étant présent avec nos encouragements,
- Ou encore, en pratiquant avec eux des activités physiques.

Il a été prouvé scientifiquement qu'on observe moins de cas de dépressions et de malaises chez les adolescents qui ont une pratique sportive régulière, ainsi qu'une bonne hygiène de vie.

www.mangerbouger.fr

Des tournois, des rencontres et une nouvelle association sportive au lycée Pasteur en 2018. Tous unis et réunis pour mettre le sport au service de la réussite, de la responsabilisation, de la santé et du bien-être des élèves.



Témoignage de Mme Lefranc, Provisseur adjointe.

Madame Lefranc est aussi professeur d'Education Physique et Sportive (EPS). Elle partage pour nous son engagement, ses convictions et sa vision du sport au lycée.

"La pratique d'une activité sportive a toujours été pour moi une source d'épanouissement personnel, d'équilibre et de bien-être "bien dans son corps, bien dans sa tête". L'esprit d'équipe et le dépassement de soi sont des éléments moteurs pour aller plus loin. Le sport est fédérateur et véhicule des valeurs essentielles du vivre ensemble. J'en suis convaincue et c'est cet esprit que j'essaie de transmettre au quotidien avec les jeunes."



Tournoi SãoBraRio

Pour la quatrième année consécutive le Tournoi SãoBraRio qui s'est déroulé au lycée cette année a été un franc succès. Pascale Didier professeur d'EPS à l'initiative de ce beau projet nous en parle:

"Ce tournoi est un projet qui nous tient à coeur. Il a été mis en place par les professeurs d'EPS des trois Lycée français du Brésil de São Paulo, Brasilia et Rio de Janeiro, et a vu le jour en 2015. Dès le début, ça a été une belle réussite. On est très fiers de

Les épreuves du bac d'EPS (Education Physique et sportive)

Les épreuves du bac ont bien évolué depuis quelques années. Pascale Didier nous offre ici une mise à jour.

“L'EPS est une épreuve obligatoire au baccalauréat, pour tous les élèves et pour toutes les séries avec un coefficient deux au Bac. À la rentrée, l'élève s'inscrit dans un groupe d'activités, qui s'appelle Menu, composé de trois activités. Il s'entraîne à une activité pendant sept semaines et il est noté pendant la huitième semaine. C'est pour cela que l'on parle de contrôle continu. Et ainsi de suite jusqu'à la troisième activité. Les évaluations sont toujours faites par deux professeurs: le professeur du groupe et un professeur extérieur au groupe. Ce qui permet d'obtenir un équilibre des points de vue très complémentaire.

Les activités sont divisées en cinq groupes de compétences:

- 1- Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée.
- 2- Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains.
- 3- Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique.
- 4- Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif
- 5- Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi.”

Bonne chance à tous nos bacheliers !

réunir les élèves autour de valeurs sportives, de valeurs humaines et toujours dans un esprit très convivial. Chaque année nos élèves sont impatients de commencer les sélections, nous aussi d'ailleurs. Même des collégiens nous demandent s'ils ont l'âge pour pouvoir faire partie de l'équipe. C'est toujours des belles épreuves, il y a du beau jeu. Les élèves nous surprennent, ils jouent bien. C'est une belle satisfaction de voir la joie qu'on a provoqué en réunissant tous ces jeunes adolescents autour de ce tournoi fédératif et qui leur tient tant à coeur.”



Les professeurs Carlos dos Santos et Pascale Didier du Lycée Pasteur, très fiers de leur équipe, championne du tournoi pour la 3ème année consécutive !

Cédric Burel président de Décathlon Brésil et Maria Coccoli, Présidente de l'APE lors de la remise des tenues à l'équipe, offertes par Décathlon et l'APE.

Cette année le Lycée a inscrit 10 lycéens pour participer à l'Aeropostale, compétition sportive et culturelle des Lycées Français Côte Sud, qui aura lieu à Montevideo, en septembre.

Tournoi de Foot à Mairinque

La magnifique pelouse de Mairinque a accueilli le premier tournoi de foot organisé par l'APE. Quelle joie de lire tous vos messages de remerciements et vos témoignages:



- “Un grand merci pour cette super organisation. Un excellent moment de sport. Merci beaucoup !” M. élève de 2de.
- “Foi muito legal! Que tenhamos outras oportunidades de nos encontrarmos.” Maman de Mairinque.
- “Muito obrigado! Foi demais!!! Espero que tenha outros em breve!!!” Papa de Vergueiro.
- “Grâce à l'organisation de l'APE, nous avons passé, malgré notre défaite, la pluie et une côte fêlée, une agréable matinée sportive. Nous sommes prêts à nous y recoller.” Professeur de Vergueiro.