

**Z O O M**

# O esporte no Lycée

## Uma nova Associação Esportiva

Uma nova Associação Esportiva, composta de professores, alunos, pessoal da administração e de pais voluntários nasceu neste ano no Lycée. Ela tem como objetivo desenvolver as atividades esportivas dos alunos, organizar encontros e também fazer crescer os projetos educativos em torno do esporte na escola. Hoje, são mais de 70 alunos participantes das atividades. Todos os alunos do 6º ao 9º ano estão convidados a descobrir essas diferentes disciplinas esportivas no sábado, dia 9 de junho, no Lycée Pasteur.

## O apoio dos pais

Nosso envolvimento é essencial para motivar nossas crianças e encorajá-las a fazer esporte. Ele pode se traduzir de diferentes formas:

- Acompanhando-os nas suas atividades físicas,
- Estando presentes com nossos encorajamentos,
- Ou ainda praticando atividades físicas com eles.
- Provou-se cientificamente que observamos menos casos de depressão e de mal-estar nos adolescentes que têm uma prática esportiva regular, bem como uma boa higiene de vida.

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

*Torneios, encontros e uma nova associação esportiva no lycée Pasteur em 2018. Todos unidos e reunidos para colocar o esporte a serviço do sucesso, da responsabilização, da saúde e do bem-estar dos alunos.*



## Testemunho da Sra. Lefranc, Diretora Adjunta.

A Senhora Lefranc é também professora de Educação Física e Esportiva (EPS). Ela compartilhou com a gente o seu compromisso, suas convicções e sua visão do esporte no Lycée. "A prática de uma atividade esportiva sempre foi para mim uma fonte de desenvolvimento pessoal, de equilíbrio e de bem-estar: de bem com seu corpo, de bem com a sua mente. O espírito de equipe e a superação de si mesmo são elementos motores para ir cada vez mais longe. O esporte tem poderes federadores e carrega os valores essenciais da convivência. Tenho certeza disso e é esse espírito que busco transmitir todos os dias aos jovens."



## O torneio SãoBraRio

Pelo quarto ano o Torneio SãoBraRio, que ocorreu em nosso estabelecimento neste ano foi um grande sucesso. Pascale Didier, professores de EPS idealizadora desse lindo projeto, fala da iniciativa: "Esse torneio é um projeto muito importante para nós. Ele foi criado pelos professores de EPS dos três Liceus franceses no Brasil - São Paulo, Brasília e Rio de Janeiro -, e nasceu em 2015. Desde o início, foi um sucesso. Temos muito orgulho de

## As provas do bac de EPS (Educação Física e Esportiva)

As provas do bac evoluíram bastante há alguns anos. Pascale Didier nos dá uma atualização.

“A EPS é uma prova obrigatória no baccalauréat, para todos os alunos e para todas as séries com um coeficiente dois no Bac. No começo do ano, o aluno se inscreve num grupo de atividades, denominado Menu, composto de três atividades. Ele treina uma atividade durante sete semanas e recebe notas na oitava semana. É por isso que se fala em controle contínuo. E assim por diante até a terceira atividade. As avaliações são sempre feitas por dois professores: o professor do grupo e um professor externo ao grupo, o que nos permite a obtenção de um equilíbrio dos pontos de vista bastante complementar.

As atividades são divididas em cinco grupos de competência:

- 1- Realizar uma performance motora máxima mensurável num dado momento.
- 2- Deslocar-se adaptando-se a meios variados e incertos.
- 3- Efetuar uma prestação corpórea com viés artístico ou acrobático.
- 4- Conduzir e dominar um enfrentamento individual ou coletivo.
- 5- Realizar e orientar sua atividade física com vistas ao desenvolvimento e ao cuidado de si.”

Boa sorte a todos os nossos alunos do último ano!

reunir os alunos em torno de valores esportivos, humanos, sempre num espírito de troca e compartilhamento. Todo ano, nossos alunos ficam impacientes para começar as seleções, e nós também. Até os mais novos nos perguntam se eles têm idade para poder fazer parte da equipe. São sempre provas muito legais, as partidas são bonitas. Os alunos nos surpreendem, eles jogam bem. É uma grande satisfação de ver a alegria que provocamos reunindo todos esses adolescentes em torno desse torneio federativo e do qual eles têm tanto orgulho em participar.”



Os professores Carlos dos Santos e Pascale Didier, do Lycée Pasteur, muito orgulhosos de seu time, campeão do torneio pelo 3º ano consecutivo!



Cédric Burel, presidente da Décathlon Brasil, e Maria Coccoli, Presidente da APE, por ocasião da entrega dos uniformes à equipe, oferecidos pela Décathlon e pela APE.

Este ano, o Lycée inscreveu 10 alunos para participarem da competição esportiva e cultural dos liceus franceses do Cone Sul, a “Aéropostale”, que ocorrerá em Montevideo.

## Torneio de Futebol na Mairinque

A magnífica grama da Mairinque acolheu o primeiro torneio de futebol organizado pela APE. Que alegria de ler todas as suas mensagens de agradecimento e testemunhos:

“Muito obrigado por essa super organização. Um excelente



momento de esporte. Super obrigado!” M., aluno de Seconde.

“Foi muito legal! Que tenhamos outras oportunidades de nos encontrarmos.” Mãe da Mairinque.

“Muito obrigado! Foi demais!!! Espero que tenha outros em breve!!!” Pai da Vergueiro.

“Graças à organização da APE, passamos, apesar de nossa derrota, da chuva e de uma costela quebrada, uma agradável manhã esportiva. Estamos prontos para um novo ” Profesor de Vergueiro.